ПРИЛОЖЕНИЕ №1. РЕГЛАМЕНТЫ ПО ВИДАМ СПОРТА (19 ВИДОВ)

Настоящие регламенты по видам спорта разработаны на основании правил и практики проведения международных корпоративных игр, а также подходов, применяемых в рамках мероприятий ADCS.

Регламенты и технические требования, изложенные в Приложении №1, являются проектной редакцией. Окончательный перечень видов спорта, положения по видам спорта и технические регламенты соревнований будут определены, согласованы и утверждены после проведения международной комиссией ADCS инспекции спортивных объектов и площадок в городе Алматы. По результатам осмотра будет оценена готовность и соответствие площадок требованиям проведения соревнований, после чего будет сформирована окончательная спортивная программа Игр и утверждены соответствующие положения и регламенты.

Единые правила для всех дисциплин (применяются, если Регламент конкретного вида спорта не устанавливает иное): 1) допуск к старту/матчу — только при наличии участника в именной заявке и при прохождении мандатной комиссии (при её проведении); 2) участник обязан соблюдать требования судей, техперсонала и службы безопасности; 3) опоздание к началу встречи/старта более чем на 10 минут — техническое поражение/недопуск (для индивидуальных стартов — по решению главного судьи, но не позднее окончания регистрации/старта); 4) запрещены оскорбления, агрессия, вмешательство в судейство и любые действия, создающие угрозу безопасности; 5) санкции: предупреждение, удаление/штраф, техническое поражение, дисквалификация, аннулирование результата; 6) протесты — в порядке раздела 13 настоящего Положения; 7) система проведения и расписание могут быть изменены главным судьёй/Оргкомитетом до начала соревнований (и при необходимости в ходе турнира) в зависимости от количества заявившихся участников, технических и организационных условий, с обязательным уведомлением команд.

РЕГЛАМЕНТ №1. ФУТБОЛ 6х6

МУЖЧИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Футбол» в спортивной дисциплине «Футзал» за исключением нижеследующих моментов: отменено правило 10-метрового штрафного удара, начиная с шестого набранного нарушения у каждой команды (командные фолы не накапливаются); отменено ограничение количества владений мячом вратарем на своей половине площадки.

В заявку разрешается вносить не более 20 человек.

Разрешено внесение в заявочный лист, а также в заявку на игру двух «легионеров», не являющихся сотрудниками компании.

Игровой состав: 6 человек (5 полевых игроков + 1 вратарь). Минимальное число игроков в матче 4 человека (3 полевых + 1 вратарь).

Экипировка: спортивная, все участники должны быть в игровых футболках, шортах и гетрах единого цвета с игровыми номерами на задней части футболок.

Мяч: футбольный, размер №5.

Соревнования состоят из двух стадий: групповой этап и плей-офф (Золотой и Серебряный).

Продолжительность одной игры: 2 тайма по 8-12 минут «грязного времени».

В шести шиповых бутсах и в бутсах с железными шипами играть запрещено.

Количество замен в игре не ограничено, замена может быть выполнена в любое время, вне зависимости от того, находится мяч в игре или нет. Игрок покидает площадку через зону замены своей команды. Запасной выходит на площадку только после того, как заменяемый игрок покинет ее.

Тайм-аутов нет.

При проведении соревнований места команд в группе определяются по наибольшей сумме очков, набранных в результате всех встреч (победа — 3 очка, ничья — 1 очко, поражение — 0 очков).

В случае равенства очков у двух и более команд места определяются по следующим показателям: результат личной встречи; лучшая разница забитых и пропущенных мячей в матчах между этими командами; наибольшее количество забитых мячей в матчах между этими командами; лучшая разница забитых и пропущенных мячей во всех матчах; наибольшее количество забитых мячей во всех матчах; жребий или дополнительная серия пенальти (решение принимает Оргкомитет соревнований).

В случае ничейного исхода матча плей-офф назначается серия из трех 6-метровых ударов. В случае невыявления победителя в серии назначаются дополнительные шестиметровые штрафные удары, пробиваемые любым игроком каждой из команд до выявления победителя.

Система проведения зависит от количества заявившихся команд и определяется главным судьей перед началом соревнований.

РЕГЛАМЕНТ №2. БАСКЕТБОЛ 5х5

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Баскетбол» и с учетом настоящего Положения.

В дополнение к общим требованиям допуска участников также не допускаются спортсмены, участвовавшие в профессиональных лигах и турнирах по баскетболу (включая Единую лигу ВТБ, Суперлигу и Высшую лигу), а также в Чемпионатах

других стран по баскетболу в течение последних 3 лет от даты проведения данного Мероприятия.

Организатор вправе в индивидуальном порядке допустить к соревнованиям по игровым видам спорта участников старше 45 лет, имеющих звания по баскетболу.

В соревнованиях могут принимать участие команды со смешанными составами, в этом случае команда соревнуется в мужском зачете.

В заявку разрешается вносить не более 15 человек.

Разрешено внесение в заявочный лист, а также в заявку на игру двух «легионеров», не являющихся сотрудниками компании.

Допускается формирование сборной команды, состоящей из игроков разных предприятий (организаций) одного Холдинга, но не более одной сборной команды. Очки, заработанные такой командой, не учитываются в общекомандном зачете, а начисляются только в общекомандный зачет среди Холдингов.

Игровой состав: 5 человек.

Соревнования состоят из двух стадий: групповой этап и плей-офф (Золотой, Серебряный и Бронзовый).

Каждая игра, кроме Финала Золотого плей-офф, состоит из двух периодов по 10 минут: в первом периоде, а также первые 8 минут второго периода игровое время «грязное»; последние 2 минуты второго периода играются «чистым» временем (со всеми остановками); на пробитие штрафных и на тайм-ауты время останавливается в течение всего матча; перерывы между периодами составляют 2 минуты.

Финал Золотого плей-офф состоит из четырех периодов по 10 минут (последние 2 минуты четвертого периода играются «чистым» временем).

В случае ничейного исхода основного времени матча назначается овертайм продолжительностью 5 минут «грязного» времени, при этом последняя минута дополнительного периода играется «чистым» временем.

За каждую победу начисляется 2 очка, за поражение 1 очко.

При проведении соревнований места команд в группе определяются по наибольшей сумме очков, набранных в результате всех встреч (победа — 2 очка, поражение — 1 очко).

В случае равенства очков у двух и более команд места определяются по следующим показателям: результат личной встречи; лучшая разница заброшенных и пропущенных мячей в матчах между этими командами; наибольшее количество заброшенных мячей в матчах между этими командами; лучшая разница заброшенных и пропущенных мячей во всех матчах; наибольшее количество заброшенных мячей во всех матчах; жребий.

В случае, когда у обеих команд-соперниц игровая форма одинакового цвета, капитаны (представители) команд с помощью жребия разыгрывают, какая из команд будет играть в накидках отличных по цвету от игровой формы соперника, после чего получают комплект накидок.

Система проведения зависит от количества заявившихся команд и определяется главным судьей перед началом соревнований.

РЕГЛАМЕНТ №3. ВОЛЕЙБОЛ (КЛАССИЧЕСКИЙ)

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Волейбол», раздельно среди мужчин и среди женщин.

Допускаются смешанные составы команд, в этом случае команда соревнуется в мужском зачете.

В дополнение к общим требованиям допуска участников также не допускаются спортсмены, участвовавшие в Чемпионате Республики Казахстан по волейболу (Суперлига, Высшая лига «А», Высшая лига «Б», Молодежная лига), а также в Чемпионатах других стран по волейболу в течение последних 3 лет от даты проведения данного Мероприятия.

Организатор вправе в индивидуальном порядке допустить к соревнованиям по игровым видам спорта участников старше 45 лет, имеющих звания по волейболу.

В заявку разрешается вносить не более 15 человек.

Разрешено внесение в заявочный лист, а также в заявку на игру двух «легионеров», не являющихся сотрудниками компании.

Допускается формирование сборной команды, состоящей из игроков разных предприятий (организаций) одного Холдинга, но не более одной сборной команды. Очки, заработанные такой командой, не учитываются в общекомандном зачете, а начисляются только в общекомандный зачет среди Холдингов.

Игровой состав: 6 человек.

Минимальное число игроков в матче: 5 человек.

Каждая команда может запросить максимум один тайм-аут в партии, продолжительностью в 30 секунд.

Соревнования состоят из двух стадий: групповой этап и плей-офф (Золотой и Серебряный).

Игры проводятся до двух побед одной из команд в партиях, играющих до 15 очков. В случае равенства очков в партии при счете 14:14 игра продолжается до достижения одной из команд преимущества в 2 очка или до 20 очков.

Оргкомитет оставляет за собой право принять решение (до начала соревнований) о проведении решающих матчей Золотого плей-офф до 25 очков (при равенстве в счете — до 30 очков).

При проведении соревнований места команд в группе определяются по наибольшей сумме очков, набранных в результате всех встреч.

Очки в матче начисляются следующим образом: победа со счетом 2:0 , 3 очка; победа со счетом 2:1 , 2 очка; поражение со счетом 1:2 , 1 очко; поражение со счетом 0:2 , 0 очков.

Очки в матче начисляются следующим образом: победа со счетом 2:0 — 3 очка; победа со счетом 2:1 — 2 очка; поражение со счетом 1:2 — 1 очко; поражение со счетом 0:2 — 0 очков.

Перед началом матча командам дается на разминку не более 3 минут.

Система проведения зависит от количества заявившихся команд и определяется главным судьей перед началом соревнований.

РЕГЛАМЕНТ №4. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», раздельно среди мужчин и среди женщин, а также в смешанной эстафете.

В дополнение к общим требованиям допуска участников не допускаются спортсмены, имеющие звание «Мастер спорта» по легкой атлетике, выполнившие норматив в дисциплинах, представленных в программе мероприятия, а также не допускаются спортсмены, участвовавшие в Чемпионате Республики Казахстан, в Кубке Республики Казахстан и серии профессиональных соревнований по легкой атлетике в течение последних 3 лет от даты проведения данного Мероприятия.

Возрастные категории: от 18 до 34 лет (включительно); от 35 до 44 лет (включительно); от 45 до 49 лет (включительно); от 50 до 54 лет (включительно); от 55 лет и старше.

Возраст участника определяется на день проведения мероприятий.

Соревнования проводятся в дисциплинах: бег 100 м (мужчины/женщины); бег 400 м (мужчины/женщины); бег 800 м (женщины); бег 1500 м (мужчины); бег 3000 м (мужчины); смешанная эстафета: муж. 800 м — жен. 400 м — муж. 200 м — жен. 100 м.

В эстафете возрастная категория отсутствует.

Победитель в дисциплине «бег 100 м» во всех возрастных категориях будет выявлен в двух соревновательных этапах: предварительные забеги; финальный забег (забег спортсменов, показавших лучшие результаты по итогам предварительных забегов). Количество участников финального забега зависит от количества дорожек на стадионе.

Если количество участников в категории не превышает количество дорожек, то предварительный забег не проводится.

В беге на средние дистанции каждый спортсмен может принять участие только в одном забеге (женщины , 800 м; мужчины , либо 1500 м, либо 3000 м).

В смешанной эстафете команда формируется из участников, представляющих одно предприятие (организацию). При этом допускается формирование сборной команды, состоящей из спортсменов разных предприятий (организаций) одного Холдинга, но не более одной сборной команды. Очки, заработанные такой командой, не учитываются в общекомандном зачете, а начисляются только в общекомандный зачет среди Холдингов.

Регистрация перед началом соревнований не производится. Участники, отсутствующие в заявочном листе организации, не допускаются к соревнованиям.

Участники, в заявочном листе которых не указана возрастная категория, автоматически классифицируются в возрастную категорию до 35 лет.

РЕГЛАМЕНТ №5. ПЛАВАНИЕ

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Плавание», раздельно среди мужчин и среди женщин, а также в смешанной эстафете вольным стилем.

В дополнение к общим требованиям допуска участников также не допускаются спортсмены, участвовавшие в Чемпионате и Кубке Республики Казахстан по плаванию, а также в Чемпионатах других стран по плаванию в течение последних 3 лет от даты проведения данного Мероприятия.

Возрастные категории: от 18 до 34 лет (включительно); от 35 до 44 лет (включительно); от 45 до 49 лет (включительно); от 50 до 54 лет (включительно); от 55 лет и старше.

Возраст участника определяется на день проведения мероприятий.

Соревнования проводятся в дисциплинах: вольный стиль 25 м, 50 м, 100 м; на спине 25 м, 50 м; смешанная эстафета вольным стилем: (муж.) 25 м — (жен.) 25 м — (муж.) 25 м — (жен.) 25 м.

В эстафете возрастная категория отсутствует.

В эстафете команда формируется из участников, представляющих одно предприятие (организацию). При этом допускается формирование сборной команды, состоящей из спортсменов разных предприятий (организаций) одного Холдинга, но не более одной сборной команды. Очки, заработанные такой командой, не учитываются в общекомандном зачете, а начисляются только в общекомандный зачет среди Холдингов.

Регистрация перед началом соревнований не производится. Участники, отсутствующие в заявочном листе организации, не допускаются к соревнованиям.

При проведении соревнований победители определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции.

Обязательно иметь справку о допуске в бассейн.

Градация возрастных категорий может быть изменена главным судьей перед началом соревнований в зависимости от количества заявившихся участников.

РЕГЛАМЕНТ №6. ТЕННИС

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Теннис», раздельно среди мужчин и среди женщин, а также в мужском парном разряде и в смешанном парном разряде.

В дополнение к общим требованиям допуска участников также не допускаются спортсмены, участвовавшие в соревнованиях национального теннисного тура в течение последних 7 лет от даты проведения данного Мероприятия, а также спортсмены, имеющие звание «Кандидат в мастера спорта» по теннису.

У мужчин соревнования проводятся в трех возрастных категориях: от 18 до 44 лет (включительно), от 45 до 54 лет (включительно) и от 55 лет и старше. Возраст участника определяется на день проведения мероприятий. У мужчин в возрастной категории от 18 до 44 лет соревнования проводятся в трех категориях: «Masters», «Tour» и «Challenger».

У женщин возрастная категория отсутствует. У женщин соревнования проводятся в трех категориях: «Masters», «Tour» и «Challenger».

Парные соревнования проводятся в мужском парном разряде и смешанном парном разряде. Возрастная категория отсутствует. Парные соревнования проводятся в двух категориях: «Masters», «Tour».

Пары формируются из участников, представляющих одно предприятие (организацию). При этом допускается формирование сборной команды, состоящей из спортсменов разных предприятий (организаций) одного Холдинга, но не более двух таких сборных команд. Очки, заработанные такой командой, не учитываются в общекомандном зачете, а начисляются только в общекомандный зачет среди Холдингов.

Ракетка собственная.

Матчи состоят из одного сета. При счете 6-6 победитель определяется на тай-брейке.

Распределение мест в группе: количество набранных очков; при равенстве очков у двух игроков преимущество получает победитель матча между ними; при равенстве очков у трех или более игроков определяется разница выигранных и проигранных геймов среди участников, у которых равные очки, если таковая разница одинакова, в

расчет добавляются остальные участники; если по показателям выше невозможно определить место игрока в группе, тогда оно определяется жребием.

Система проведения, в том числе количество сетов в матче, может быть изменена в зависимости от количества заявившихся участников и определяется главным судьей перед началом соревнований. Также может быть изменена или отменена градация возрастных категорий.

РЕГЛАМЕНТ №7. ПАДЕЛ

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Падел» в мужском парном разряде, женском парном разряде и в смешанном парном разряде.

Соревнования проводятся в трех категориях: «Masters», «Tour» и «Challenger».

Состав команды — 2 человека.

Игроки находятся в зоне размером 10х20 метров с прозрачными стенами и местами с сеточным ограждением. Обе команды разделены теннисной сеткой, а корт обозначен линиями и боксами для подачи.

Игра начинается с подачи по диагонали, как в теннисе, с двумя попытками (первая и вторая подача). Подающий игрок должен находиться за линией подачи. Принимающий игрок может стоять где угодно на корте, по диагонали напротив подающего. Подающий сначала подкидывает мяч, а затем ударяет его, держа ракетку ниже уровня пояса. Мяч должен отскочить в квадрат подачи напротив, прежде чем его ударит принимающий. Если мяч не отскакивает в квадрат, это фол. Если он отскакивает в квадрат и попадает в сетку перед пересечением линии подачи (со стороны принимающего игрока), это также считается фолом. Если мяч попадает в сетку и отскакивает в квадрат, это переподача. Если он касается сетки до второго отскока, это фол.

Как только мяч введен в игру, все мячи, пересекающие сетку, должны сначала отскочить от земли на стороне соперника, прежде чем удариться о стену. Удары по мячу производятся поочередно каждой парой игроков. Игроки могут бить по мячу с лета. Игроки могут бить по мячу после того, как он отскочил от стены, чтобы отправить его обратно на сторону противника.

Система подсчета очков в паделе такая же, как в теннисе: геймы, сеты и матчи. Гейм играется до четырех очков (15, 30, 40 и гейм-поинт), сет — до шести геймов (с необходимостью выиграть сет с разницей как минимум в два гейма), и матч обычно состоит из трех сетов.

Опоздание к началу матча более чем на 10 минут — техническое поражение. Дисциплинарные меры: за неспортивное поведение, вмешательство в судейство, умышленную задержку игры, повреждение инвентаря/корта и нарушение требований

судей участник (пара) может быть предупреждён либо дисквалифицирован с аннулированием результата. Протесты подаются в порядке раздела 13 Положения.

Система проведения зависит от количества заявившихся участников и определяется главным судьей перед началом соревнований, также может быть изменено количество сетов в матче.

РЕГЛАМЕНТ №8. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Настольный теннис», раздельно среди мужчин и среди женщин, а также в смешанном парном разряде.

Ракетка собственная.

В дополнение к общим требованиям допуска участников также не допускаются спортсмены, имеющие высокий рейтинг в течение последних 3 лет от даты проведения данного Мероприятия.

Возрастные категории: от 18 до 44 лет (включительно), от 45 и старше. Возраст участника определяется на день проведения мероприятий.

Мужчины. В возрастной категории от 18 до 44 лет соревнования проводятся в трех Дивизионах «Высший», «Первый» и «Второй». Распределение участников по Дивизионам будет происходить по любительскому рейтингу: Второй Дивизион , участники, не имеющие рейтинг или имеющие рейтинг не более 250 очков (включительно); Первый Дивизион , участники, имеющие рейтинг от 250 до 500 очков (включительно); Высший Дивизион , участники, имеющие рейтинг от 500 очков и выше.

В возрастной категории от 45 лет и старше соревнования проводятся в двух Дивизионах «Высший» и «Первый». Распределение участников по Дивизионам будет происходить по любительскому рейтингу: Первый Дивизион , участники, не имеющие рейтинг или имеющие рейтинг не более 350 очков (включительно); Высший Дивизион , участники, имеющие рейтинг от 350 очков и выше.

Женщины. В возрастной категории от 18 до 44 лет соревнования проводятся в двух Дивизионах «Высший» и «Первый». Распределение участников по Дивизионам будет происходить по любительскому рейтингу: Первый Дивизион , участники, не имеющие рейтинг или имеющие рейтинг не более 350 очков (включительно); Высший Дивизион , участники, имеющие рейтинг от 350 очков и выше. В возрастной категории от 45 лет и старше соревнования проводятся без разделения на Дивизионы.

Соревнования в одиночном разряде проводятся по системе с выбыванием после двух поражений. Рассеивание участников по сетке проводится в результате жеребьевки с учётом рейтинга. Каждая встреча проводится из 3 партий до двух побед. Финальная встреча и встреча за 3 место проводятся из 5 партий до трех побед.

Смешанный парный разряд. Возрастная категория отсутствует. Пары формируются из участников, представляющих одно предприятие (организацию). При этом допускается формирование сборной команды, состоящей из спортсменов разных предприятий (организаций) одного Холдинга, но не более двух таких сборных команд. Очки, заработанные такой командой, не учитываются в общекомандном зачете, а начисляются только в общекомандный зачет среди Холдингов. Пары из одной организации рассеиваются в разные половины сетки.

Соревнования проводятся по системе с выбыванием (прямой нокаут). Каждая встреча проводится из 3 партий до двух побед. Финальная встреча и встреча за 3 место проводятся из 5 партий до трех побед.

Соревнования в смешанном парном разряде проводятся после завершения соревнований в одиночном разряде.

При проведении соревнований по системе с выбыванием участники занимают соответствующие места.

При проведении соревнований в группе (если система проведения соревнований была изменена главным судьей перед началом соревнований), места участников определяются по наибольшей сумме очков, набранных в результате всех встреч (победа — 2 очка, поражение — 1 очко, неявка — 0 очков).

В случае равенства очков у двух и более участников места определяются по следующим показателям: по количеству побед; по личным встречам; по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех встречах; по наибольшему количеству забитых мячей во всех встречах; жребием или дополнительной партией до 11 (решение принимает Оргкомитет соревнований).

Каждый спортсмен может принять участие в одной одиночной и в одной парной дисциплине.

Регистрация перед началом соревнований не производится. Участники, отсутствующие в заявочном листе организации, не допускаются к соревнованиям.

Система проведения зависит от количества заявившихся участников и определяется главным судьей перед началом соревнований, также может быть изменено количество партий в матче.

РЕГЛАМЕНТ №9. БАДМИНТОН

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бадминтон», раздельно среди мужчин и среди женщин, а также в мужском парном разряде, женском парном разряде и в смешанном парном разряде.

В дополнение к общим требованиям допуска участников также не допускаются спортсмены, участвовавшие в соревнованиях по бадминтону Казахстанской Серии Гран-при, в Чемпионате и Кубке Республики Казахстан, а также в Чемпионатах других

стран по бадминтону в течение последних 3 лет от даты проведения данного Мероприятия.

Возрастные категории в одиночных соревнованиях: от 18 до 44 лет (включительно), от 45 до 54 лет (включительно), и от 55 лет и старше. Возраст участника определяется на день проведения мероприятий. В возрастной категории от 18 до 44 лет соревнования проводятся в трех Дивизионах: «Высший», «Первый» и «Второй».

Ракетка собственная.

Перед началом игры проводится жеребьевка, которая определяет стороны и право первой подачи. Правила подачи в бадминтоне: удар по волану должен приходиться снизу, и ракетка не должна подниматься выше пояса подающего. Допускается использование обманных/ложных действий при подаче. После подачи игроки вправе свободно передвигаться по своей площадке, но касания сетки строго запрещены.

Если подающий игрок выигрывает розыгрыш, ему засчитывается очко. Затем он снова начинает подачу с другого поля. Если розыгрыш выигрывает принимающий игрок, ему засчитывается очко. Затем принимающий становится новым подающим.

Матч должен состоять максимум из трех геймов. Гейм выигрывает игрок, первый набравший 21 очко. При счете «20-20» игрок, который первый набирает разницу в 2 очка, выигрывает гейм. При счете «29-29» игрок, выигравший 30-е очко, выигрывает гейм.

Парные соревнования проводятся в мужском парном, женском парном и смешанном парном разрядах. Возрастная категория отсутствует. Пары формируются из участников, представляющих одно предприятие (организацию). При этом допускается формирование сборной команды, состоящей из спортсменов разных предприятий (организаций) одного Холдинга, но не более двух таких сборных команд. Очки, заработанные такой командой, не учитываются в общекомандном зачете, а начисляются только в общекомандный зачет среди Холдингов. Пары из одной организации рассеиваются в разные половины сетки.

Каждый спортсмен может принять участие в одной одиночной и в одной парной дисциплине.

Регистрация перед началом соревнований не производится. Участники, отсутствующие в заявочном листе организации, не допускаются к соревнованиям.

Система проведения зависит от количества заявившихся участников и определяется главным судьей перед началом соревнований.

РЕГЛАМЕНТ №10. ШАХМАТЫ

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Шахматы» в спортивной дисциплине «быстрые шахматы», раздельно среди мужчин и среди женщин.

Возрастная категория: отсутствует.

В дополнение к общим требованиям допуска участников также не допускаются спортсмены, имеющие высокий рейтинг по быстрым шахматам: мужчины — 2300 баллов и более, женщины — 2100 баллов и более.

Участнику, опоздавшему к началу матча более чем на 10 минут, засчитывается техническое поражение.

Контроль времени 10 минут + 5 секунд на ход каждому участнику при использовании электронных часов (в случае механических часов контроль времени — 15 минут на всю партию каждому игроку).

Каждый игрок должен сделать все свои ходы в течение отведенного ему времени.

Судья перед началом игры рассаживает игроков и определяет, с какой стороны будут установлены шахматные часы.

Перед началом тура игроки должны проверить правильность расстановки фигур и установленного на часах времени.

Ходы (включая рокировку и замену пешки, достигшей 8-й горизонтали) должны делаться только одной рукой, и этой же рукой должны переключаться часы. Запись ходов не обязательна. Игрок не должен делать ответный ход до тех пор, пока его часы не пущены.

Невозможный ход считается завершенным, если пущены часы соперника. В этом случае соперник может заявить о невозможном ходе, и тогда ему добавляется 1 минута. Если часы не пущены — игрок еще может исправить невозможный ход без наказания, однако действует правило «взялся — ходи».

Партия считается выигранной игроком: который поставил мат королю партнера; соперник которого сдался; если флажок партнера упал прежде, чем партия закончилась иначе (при условии, что он замечает это и останавливает часы, пока его флаг еще не упал, и он имеет достаточный для выигрыша материал).

Партия считается закончившейся вничью: если один из королей находится в положении пата; по соглашению между партнерами во время игры; если флажок у одного из игроков падает после того, как флажок другого партнера уже упал, а о выигрыше не было заявлено; при вечном шахе, повторении позиции и «мертвых» позициях; если флажок у игрока упал, но его партнер не имеет достаточного материала для мата.

Победители и призеры в личном зачете определяются по сумме набранных очков, а в случае их равенства по: результату личной встречи; коэффициенту Бухгольца; усеченному коэффициенту Бухгольца; количеству побед.

Система проведения зависит от количества заявившихся участников и определяется главным судьей перед началом соревнований, также может быть уменьшен контроль времени на ход.

РЕГЛАМЕНТ №11. ДАРТС

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Дартс», раздельно среди мужчин и среди женщин.

В дополнение к общим требованиям допуска участников также не допускаются спортсмены, имеющие текущий рейтинг Международной дартс лиги более 180 очков; имеющие текущий рейтинг Федерации дартс более 20 очков; принимавшие участие в Чемпионате Республики Казахстан в одиночном разряде (основная сетка) в течение последних 3 лет от даты проведения данного Мероприятия.

Возрастная категория отсутствует.

Соревнования состоят из двух стадий: предварительный этап и финальный этап.

На предварительном этапе соревнования проходят в спортивной дисциплине «набор очков» (серия из 15 бросков в 5 подходах из трех дротиков). Результат определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень. При попадании в зоны удвоения и утроения очки при этом соответственно увеличиваются в два и три раза и суммируются к общей сумме очков. Задача игрока — набрать максимальную сумму очков за 5 подходов. Дротики, которые не попали в мишень, отскочили от полотна мишени, попали в нулевой сектор, засчитываются как 0 очков.

В случае если два или более дартсмена набрали одинаковое количество очков, то выше в таблице будет тот дартсмен, чей результат в последнем подходе был наибольшим.

В финальный этап попадают 8 дартсменов, набравших лучшие суммы очков.

На финальном этапе соревнования проходят в спортивной дисциплине «одиночный разряд» со списанием очков со счета «301» очко (закрытие любым сектором) по системе плей-офф, начиная со стадии 1/4 финала. Цель игры «301» — максимально быстро списать свои очки до 0. Каждая игра в «301» носит название «лег». Победителем матча считается игрок, выигравший два «лега».

Для того чтобы определить, кто из игроков будет первым начинать игру, проводится этап очередности или право первого подхода. Каждый игрок бросает по одному дротику в центр мишени, и тот, кто попал ближе к центру, начинает первую серию бросков. Затем игроки бросают по 3 дротика. Сумма всех попаданий отнимается от общего количества очков , 301. Для успешного завершения «лега» игрокам необходимо набрать достаточное количество очков, равное остатку. Если игрок заключительным броском набрал больше очков, чем у него осталось, то результат бросков аннулируется, а ход предоставляется сопернику. Ограничение на «лег» , 36 дротиков. Если игроки не укладываются в лимит, то бросают по одному дротику в центр мишени, и тот, кто попал ближе к центру, выигрывает «лег».

Пары игроков в 1/4 финала распределяются по итогам предварительного раунда следующим образом: 1-8 (1); 2-7 (2); 3-6 (3); 4-5 (4).

В 1/2 финала игроки распределяются следующим образом: победитель пары 1 , победитель пары 4; победитель пары 2 , победитель пары 3.

Победители играют в финальном матче до 3 победных «легов», проигравшие играют матч за 3-е место до 2 победных «легов».

Система проведения, в том числе количество подходов в предварительном раунде, может быть изменена главным судьей перед началом соревнований в зависимости от количества заявившихся участников.

РЕГЛАМЕНТ №12. АРМРЕСТЛИНГ

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Армрестлинг». Борьба на правой руке до двух поражений.

В дополнение к общим требованиям допуска участников также не допускаются спортсмены, участвовавшие в национальных соревнованиях, включенных в календарь профильной федерации армрестлинга, в течение последних 3 лет от даты проведения данного Мероприятия.

Армрестлинг проводится по регламенту Международных зимних игр Ассоциации развития корпоративного спорта.

Возрастная категория: отсутствует.

Весовые категории: 75 кг (до 75,00 кг включительно), 85 кг (от 75,01 кг до 85,00 кг включительно) и 85+ кг (от 85,01 кг и более).

Перед началом соревнований объявляется взвешивание. Каждый атлет проходит взвешивание только один раз. Повторное взвешивание не разрешается.

Руки до середины плеча и кисти рук должны быть обнажены.

Запрещается пользоваться любыми предохраняющими бинтами и повязками на запястьях и локтях, а также иметь обручальные кольца и перстни на пальцах. Захват рук должен располагаться над центром стола (в вертикальном положении). Локти могут устанавливаться в любом месте подлокотника, кисть и предплечье должны составлять прямую линию. Свободной рукой спортсмен должен захватить штырь стола. Плечи участников поединка должны быть параллельны краю стола и не выходить за контрольную линию. Каждый участник поединка может при желании упираться одной ногой в ближнюю или дальнюю к себе стойку стола.

Система проведения зависит от количества заявившихся участников и определяется главным судьей перед началом соревнований.

РЕГЛАМЕНТ №13. ГИРЕВОЙ СПОРТ

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Гиревой спорт» в дисциплине «рывок», раздельно среди мужчин и среди женщин.

В дополнение к общим требованиям допуска участников также не допускаются спортсмены, участвовавшие в Чемпионате Республики Казахстан по гиревому спорту, а также в Чемпионатах других стран по гиревому спорту в течение последних 3 лет от даты проведения данного Мероприятия.

Возрастные категории: от 18 до 34 лет (включительно), от 35 до 44 лет (включительно), от 45 до 49 лет (включительно), от 50 лет и старше.

Возраст участника определяется на день проведения мероприятий.

Весовые категории: мужчины: 85 кг (до 85,00 кг включительно), 85+ кг (от 85,01 кг и более); женщины: 63 кг (до 63,00 кг включительно), 63+ кг (от 63,01 кг и более).

Перед началом соревнований объявляется взвешивание. Каждый атлет проходит взвешивание только один раз. Повторное взвешивание не разрешается.

Вес гири: мужчины — 24 кг, женщины — 16 кг.

Время упражнения: 10 минут.

Запрещается пользоваться накладками для рук и перчатками. Разрешается, в случае травмы, заклейка пластырем пальцев и основания ладони.

Рывок производится таким образом: взяв гирю за дужку и выполнив замах, одним движением поднять гирю вверх на прямую руку. Зафиксировать в неподвижном положении, далее маятниковым движением, не касаясь гирей туловища, опустить гирю вниз для выполнения очередного подъема. Свободной рукой запрещается касание любой части тела, кроме головы. Смена рук производится один раз, произвольным способом. Ставить гирю на помост либо опускать вниз в положение неподвижного виса запрещается, в таком случае подается команда «перехват» на первой руке и «Стоп» на второй руке.

Победитель определяется по наибольшему количеству правильно выполненных подъемов. В случае равенства результатов преимущество получает участник с наименьшим собственным весом.

Время выполнения упражнения может быть изменено главным судьей перед началом соревнований в зависимости от количества заявившихся участников. Также может быть изменена градация весовых категорий.

РЕГЛАМЕНТ №14. ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ МНОГОБОРЬЕ

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Функциональное многоборье», раздельно среди мужчин и среди женщин.

В дополнение к общим требованиям допуска участников также не допускаются спортсмены, участвовавшие в Чемпионате Республики Казахстан, в национальных и международных соревнованиях по функциональному многоборью (категории «Профессионалы» и «Элита») в течение последних 3 лет от даты проведения данного Мероприятия.

Возрастные категории: от 18 до 34 лет (включительно), от 35 до 44 лет (включительно), от 45 до 49 лет (включительно), от 50 до 54 лет (включительно), от 55 лет и старше. Возраст участника определяется на день проведения мероприятий.

Деление участников по весовым категориям не производится.

Экипировка: спортивная (разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька).

Комплекс состоит из одного или нескольких раундов, которые нужно выполнить за минимальное время. Комплекс состоит из определенного количества упражнений и повторений. Возможно ограничение по времени. В таком случае, если участник выполняет задание до указанного промежутка времени, результатом будет являться время выполнения задания. Если он не укладывается в отведенное время, результатом будет количество выполненных повторений.

Пример упражнений: приседания (с весом тела, с отягощением на спине, на груди, над головой); прыжок (в высоту, в длину с места, на тумбу, через тумбу, боковой); отжимания (в упоре на полу лежа с отрывом ладоней в нижней точке); берпи; подъемы корпуса из положения лежа на полу; прыжки через скакалку. А также иные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов по усмотрению Организаторов.

Испытания программы будут известны перед началом соревнований.

В случае равенства результатов преимущество получает участник более старший по возрасту.

В зависимости от числа заявившихся участников может быть введено ограничение времени на выполнение упражнения.

РЕГЛАМЕНТ №15. КОМПЬЮТЕРНЫЙ СПОРТ

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Компьютерный спорт» в дисциплинах: Dota 2 1x1, EA Sports FC 26, CS2 2x2, Мир танков, Dota 2 5x5, CS2 5x5. Мужчины и женщины соревнуются в общем зачете. Возрастная категория отсутствует. Экипировка свободная.

Dota 2 1x1. Режим игры: 1x1 SOLO MID. Версия игры: лицензионная «DOTA 2» последней версии. Участники играют между собой по Олимпийской системе. Все

матчи играются по системе BO1. Финальные матчи играются по системе BO3. Сетка составляется из участников, подтвердивших свое участие с помощью random. Участнику, опоздавшему к началу матча более чем на 10 минут, засчитывается техническое поражение.

Внутриигровые правила: условие победы — уничтожение вышки, два убийства соперника или благородная сдача оппонента; длительность матча — 10 минут, определение победителя после окончания времени по количеству убийств, если количество убийств одинаковое, то по сумме добитых и не отданных «крипов»; «фарм» в лесу запрещен; «варды» разрешены; посещение линий, отличных от «мида», запрещено; стопить первых «крипов» запрещено; руны использовать запрещено; использование bottle, infused raindrops запрещено.

Список героев на выбор: Queen of Pain; Puck; Shadow Fiend; Lina; Pudge.

Участники должны сами информировать судейский состав о результатах игры сразу после ее окончания. Паузы разрешены только по техническим причинам. Игры проводятся на компьютерах, оборудовании и периферии, предоставляемых организаторами турнира. Подключение собственных девайсов допускается. Каждому игроку предоставляется не более 5 минут на подключение девайсов, подключение к игровому аккаунту, настройку компьютера.

Запрещается: использование «багов» карты; использование запрещенных программ и скриптов; написание «gg» в еще не законченном матче; нахождение в игре посторонних лиц на сервере; изменять свой игровой никнейм на протяжении всего турнира; игровой никнейм не должен содержать какого-либо оскорбления, написанного как на русском, так и на других языках.

EA Sports FC 26. Соревнования проходят на консолях PS5. Сетка составляется из участников, подтвердивших свое участие с помощью random. Участники играют между собой по Олимпийской системе. Все матчи играются по системе BO1. Финальные матчи играются по системе BO3. Версия игры: лицензионная EA SPORTS™ FC 26. Использование своих джойстиков разрешено.

Устанавливаемые настройки матча: длительность тайма — 5 минут; управление — любое; скорость игры — нормально; команды — любые. Настройки стадиона: время года — осень; время суток — 15:00; износ поля — нет; игра рукой — выключено; максимальное количество замен в матче — 3; погода — ясная; своя тактика — разрешено; защита — только тактическая; задачи игрокам — можно менять; камера — ТВ-Трансляция (масштаб 20:0).

Проведение матчей: в игре принимают участие 2 игрока в режиме 1 на 1. Игроки создают лобби для быстрого матча. По ходу турнира можно менять команду, но перед ее выбором вы должны назвать судье название команды, чтобы вы не могли подстроиться под противника и выбрать свою команду уже после того, как он ее выберет. Если матч заканчивается вничью, то для определения победителя стороны выбирается режим продолжения матча «классика». Матч должен быть начат по

расписанию либо ранее по готовности обоих участников. Сразу после матча необходимо сообщить результат администратору. Во время матча запрещается нажимать кнопку (PS).

CS2 2x2. Команда формируется из участников, представляющих одно предприятие (организацию). Версия игры: лицензионная «CS» последней версии. Все матчи до финала играются по системе BO1. Финальные матчи играются по системе BO3. Сетка составляется из участников, подтвердивших свое участие с помощью random.

Игровые карты режима «Wingman» (2x2 matchmaking): Inferno; Vertigo; Overpass; Nuke (short); Dust 2.

Выбор карт в BO1 матче проводится по системе: Ban/Ban/.../Ban/Decider. Выбор карт в BO3 матче проводится по системе: Ban/Ban/Pick/Pick/Ban/Ban/Decider.

Игра на сервере длится до 9 победных раундов. Участники должны сами информировать судейский состав о результатах игры сразу после ее окончания. Паузы разрешены только по техническим причинам. Игры проводятся на компьютерах, оборудовании и периферии, предоставляемых организаторами турнира. Подключение собственных девайсов допускается. Каждому игроку предоставляется не более 5 минут на подключение девайсов, подключение к игровому аккаунту, настройку компьютера.

Запрещено: использование «багов» карты; использование запрещенных программ и скриптов; нахождение в игре посторонних лиц на сервере; намеренно разрывать соединение с сервером (намеренный разрыв соединения без основательных и явным образом указанных причин влечет за собой автоматическое поражение во встрече).

Мир танков. Соревнования проводятся на сервере. В случае если указанный сервер в момент проведения серии боев будет недоступен, то бои будут проводиться на другом сервере, выбранном Организатором. Допускается использование премиум снарядов и расходников. Оборудование и расходники, приобретенные за боны, использовать нельзя. Интервал между боями в рамках серии , не более 3 минут. К участию допускается любой тип техники.

Игроки должны соблюдать Пользовательское соглашение массовой многопользовательской онлайн-игры «Мир танков», а также Правила игры. Игры проводятся на чистом клиенте игры, без установленных модификаций. Игры проводятся на предоставленных демонстрационных аккаунтах.

Режим боя: «Встречный бой». К участию допускается только техника X-уровня. Состав команды — 3 (три) человека. Бои проводятся в тренировочной комнате со стандартным временем захвата базы режима «Встречный бой». Все игры, кроме финальной, проводятся в формате BO3, финал BO5. Время боя — 10 минут максимум. Команды могут состоять из танков разных наций.

Официальный список используемых в турнире карт: «Химмельсдорф», «Прохоровка», «Рудники», «Энск», «Редшир», «Ласвилль», «Песчаная река».

Схема определения порядка основных карт встречи: в матчах Турнира карты определяются капитанами команд. Кто из капитанов выбирает карту первым, определяется жеребьем.

Dota 2 5x5. Режим игры: Captains Mode. Право выбора стороны или первого пика решается внутриигровой монеткой. Порядок выбора героев , автоматический. Победителем игры считается команда, которая полностью уничтожит трон противника или вынудит его сдаться. Версия игры: лицензионная «DOTA 2» последней версии. Участники играют между собой по Олимпийской системе. Все матчи играются по системе BO1. Участникам, опоздавшим к началу матча более чем на 10 минут, засчитывается техническое поражение. Паузы разрешены только по техническим причинам.

CS2 5x5. Режим игры: Соревновательный (MR12). Версия игры: лицензионная «CS2» последней версии. Все матчи играются по системе BO1. Сетка составляется из участников, подтвердивших свое участие с помощью random. Игровые карты режима: Inferno, Ancient, Overpass, Anubis, Mirage, Nuke, Dust 2. Выбор карт в BO1 матче проводится по системе: Ban/Ban/.../Ban/Decider. Игра на сервере длится до 13 победных раундов.

Система проведения зависит от количества заявившихся участников и определяется главным судьей перед началом соревнований.

РЕГЛАМЕНТ №16. БИЛЬЯРДНЫЙ СПОРТ (ПУЛ 8)

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бильярдный спорт» в дисциплине «Пул 8», раздельно среди мужчин и среди женщин.

Возрастная категория: отсутствует.

Экипировка: светлый верх, темный низ (рубашка, брюки). Запрещено участие в спортивной одежде, за исключением корпоративных футболок или поло.

Игры проводятся с выбыванием после второго поражения.

Встречи будут проходить до двух побед с ограничением по времени до 20 минут на встречу. Пары участников, образовавшиеся по итогам жеребьевки, приглашаются к столам, самостоятельно разыгрывают право начального удара, определяют, кто будет производить начальный удар.

Когда на всех столах участники готовы начать игру, судья дает команду о начале и включает таймер.

Если в отведенное время участники не смогли завершить встречу со счетом 2-0 или 2-1, то победитель определяется наибольшим количеством сыгранных шаров за всю встречу (пример: первую партию вы выиграли со счетом 8-7, во второй партии уступаете со счетом 0-2 и заканчивается время, вы проиграли со счетом 8-9).

В случае ничейного результата победителя определит буллит (прямая пара в угловую лузу, где прицельный шар устанавливается на первую точку (вершина пирамиды), биток на удобное для вас расстояние от прицельного). Право первого и возможно победного буллита будет иметь тот, кто при розыгрыше начального удара выиграл право на начальный удар. В случае если участники не смогли после пяти попыток выявить победителя, буллит будет играться в среднюю лузу.

Система проведения зависит от количества заявившихся участников и определяется главным судьей перед началом соревнований, также может быть изменен контроль времени на партию.

РЕГЛАМЕНТ №17. БОУЛИНГ

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Боулинг» в спортивной дисциплине «командные соревнования (5 человек)».

К участию в соревнованиях допускаются только смешанные команды. Во время матча в игровом составе команды должна быть минимум одна девушка. Девушки имеют гандикап 8 очков к каждой сыгранной игре.

Состав команды: 8 человек. В каждой игре выступает 5 игроков команды. Перед началом каждой игры капитан команды определяет поименный состав игроков, замены допускаются только перед началом каждой игры (10 фреймов). Запасные игроки разминаются вместе с командой.

Распределение команд по дорожкам происходит по жеребьевке перед началом турнира после регистрации всех команд. Зачетные игры проводятся по одной команде на одной дорожке. Разминка перед игрой составляет 30 минут.

Участники играют в прокатной обуви либо личной сменной чистой спортивной обуви, имеющей светлую подошву, и только прокатными шарами (не личными). Детские бортики в течение всего турнира использовать не разрешается.

Броски осуществляются только в свою очередь, при нарушении очередности результат данного игрока не идет в зачет.

Подведение итогов производится по сумме результатов всех игроков (5 человек) и всех игр (2 игры) команды и подтверждается протоколом, подписанным судьей и капитаном (руководителем/представителем) каждой из команд-участниц.

При равенстве очков по итогам турнира преимущество получает команда, имеющая в своем активе лучший результат в последней игре, далее в предпоследней и т.д.

Каждая игра состоит из 10 фреймов. Кегли автоматически выстраиваются в пирамиду и номеруются от 1 до 10. Первая кегля считается главной. В каждом из первых 9 фреймов каждый игрок команды совершает два броска, если не сбит «страйк» при первом броске. В 10-м фрейме совершается три броска, если удалось сбить «страйк» за первый бросок или «спэа» за два.

Фрейм — 1/10 часть игры, попытка сбить один выставленный полный комплект кеглей. В каждом фрейме предоставляется максимум два броска. Если при первом броске сбивается полный комплект кеглей (страйк), второй бросок не предоставляется. Во фрейм записывается результат игрока по сбитым кеглям, а также бонусные очки в случае страйка и спэа.

Страйк — сбитый полный комплект кеглей при первом броске. Дабл — два последовательных страйка. Трипл — три последовательных страйка. Спэа — сбитый полный комплект кеглей в результате двух бросков во фрейме. Сплит — положение нескольких кеглей, оставшихся после первого броска. Сплит наступает в том случае, когда головная (первая) кегля упала, а две или более устояли и не стоят рядом, а образуют две отдельные группы так, что расстояние между ними больше диаметра шара. Открытый фрейм — положение, когда игрок двумя бросками не смог выбить все 10 кегель. За открытый фрейм начисляется количество очков, равное фактически сбитым кеглям.

Система проведения, в том числе количество игр, зависит от количества заявившихся команд и может быть изменена главным судьей перед началом соревнований.

РЕГЛАМЕНТ №18. ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Перетягивание каната», раздельно среди мужчин и среди женщин, а также в смешанной дисциплине.

В заявку разрешается вносить не более 10 человек. Состав команды: 8 человек.

Команда формируется из участников, представляющих одно предприятие (организацию). При этом допускается формирование сборной команды, состоящей из спортсменов разных предприятий (организаций) одного Холдинга, но не более одной сборной команды. Очки, заработанные такой командой, не учитываются в общекомандном зачете, а начисляются только в общекомандный зачет среди Холдингов.

Каждое предприятие (организация) может заявить в каждую категорию не более одной команды.

Экипировка: спортивная форма, обувь (кроссовки) с ровной подошвой без шипов. Допускается использование защитной экипировки, тяжелоатлетических ремней, а также магнезии для нанесения на поверхности ладоней.

Перед началом соревнований объявляется командное взвешивание. Вес команды определяется по суммарному весу 8 участников.

Весовые категории: мужчины: 720 кг (до 720,00 кг включительно), 720+ кг (от 720,01 кг и более); женщины: 480 кг (до 480,00 кг включительно), 480+ кг (от 480,01 кг и более); смешанная дисциплина (4 мужчины + 4 женщины): 600 кг (до 600,00 кг включительно).

Если команда одного предприятия (организации) заявлена для участия в двух весовых категориях, то в соревнованиях обеих весовых категорий могут участвовать не более 4-х спортсменов.

Встречи проводятся до двух побед одной из команд.

Разметка каната. На канате добавляется пять отметок. Одна центральная в центре каната. Две отметки, каждая в двух метрах по обе стороны от центральной отметки, и две отметки, каждая в двух с половиной метрах от центральной отметки. Ни один участник не должен осуществлять захват каната на участке, ограниченном внешними отметками. Не допускается образование на канате никаких узлов или петель, а также зажимание его любой частью корпуса участника. Закручивание каната вокруг самого себя означает образование петли.

Запрещается: использовать шипованную обувь; использовать перчатки.

Каждый участник должен держать канат голыми руками обычным захватом, т.е. обращенными кверху ладонями обеих рук, а канат должен проходить между корпусом участника и верхней частью его руки. Последний из участников команды называется «якорем». Канат должен пройти вдоль его корпуса по диагонали через спину и над противоположным плечом сзади вперед. Оставшаяся часть каната должна пройти под подмышкой назад и свободно свисать вниз.

Команда побеждает в схватке, если она перетаскивает канат на требуемое расстояние, указанное маркировкой (отметкой, тесемкой), или же если противник дисквалифицируется судьей. Чтобы быть дисквалифицированной, команда должна получить два предупреждения за нарушение правил в одной схватке. Нарушение засчитывается, если его сделал хотя бы один из спортсменов.

Нарушения правил: сидение — умышленное сидение на земле и неосуществление немедленного возврата в позицию тяги; опора — касание земли иной, чем нога, частью тела; замок — любое действие, препятствующее свободному движению каната; проскальзывание — пропускание каната через руки; гребля — неоднократное сидение на земле с одновременными толчками ног; шаги — шаги в сторону от поверхности выделенного коридора или дорожки.

Система проведения зависит от количества заявившихся команд в дисциплине и определяется главным судьей перед началом соревнований. Также может быть изменена градация весовых категорий.

РЕГЛАМЕНТ №19. АКВАТЛОН (ПЛАВАНИЕ + БЕГ)

МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами проведения комбинированных циклических дисциплин корпоративного спорта, раздельно среди мужчин и среди женщин.

Акватлон представляет собой комбинированную дисциплину, включающую два последовательных этапа: плавание в бассейне / открытой воде и беговая дистанция.

Возрастные категории: от 18 до 39 лет (включительно), от 40 лет и старше. Возраст участника определяется на день проведения соревнований.

Соревнования проводятся на следующих дистанциях: женщины — плавание 200 м + бег 2 км; мужчины — плавание 400 м + бег 3 км.

В зависимости от характеристики принимающего спортивного объекта (бассейн 25 м или 50 м, открытая вода) Организационный комитет утверждает окончательный формат дистанций.

Стиль плавания на первом этапе — вольный. Старт производится по команде главного судьи. При фальстарте участнику выносится предупреждение. При повторном нарушении участник может быть дисквалифицирован.

Транзитная зона (Т1) — зона перехода от плавательного этапа к беговому. Время нахождения в транзитной зоне входит в общее время участника. В транзитной зоне запрещается использование посторонней помощи.

Беговой этап проводится по утвержденному маршруту спортивного объекта либо на легкоатлетическом стадионе. Участник обязан пройти всю дистанцию полностью без сокращения маршрута.

Общий результат определяется по суммарному времени прохождения двух этапов (включая время в транзитной зоне). Победителем признается участник, показавший наименьшее итоговое время. При равенстве итогового результата преимущество получает участник, показавший лучший результат на беговом этапе. При повторном равенстве преимущество получает участник, показавший лучший результат на плавательном этапе.

Участник обязан: соблюдать требования судейской коллегии; соблюдать спортивную этику; уважительно относиться к соперникам, судьям и организационному персоналу; соблюдать требования безопасности на плавательном этапе и беговом маршруте; соблюдать настоящий Регламент.

Запрещается: участие без медицинского допуска; фальстарт; нарушение порядка прохождения дистанции; сокращение бегового маршрута; использование посторонней помощи; неспортивное поведение; словесная или физическая агрессия; вмешательство в судейство; предоставление недостоверных данных.

Участник, нарушивший требования настоящего Регламента, может быть предупрежден либо дисквалифицирован по решению главного судьи и Организационного комитета.

Все спорные вопросы, не урегулированные настоящим Регламентом, решаются главной судейской коллегией и Организационным комитетом соревнований.

Опоздание к старту — по решению главного судьи (как правило, недопуск к старту соответствующего заплыва/забега). Протесты подаются в порядке раздела 13

Положения. Организатор/главный судья вправе уточнить схему стартов, порядок выхода из воды и формат дистанций (в пределах, указанных настоящим Регламентом) с учётом особенностей объекта и требований безопасности.

Категории «Мужчины / Женщины» являются рабочими. Окончательные категории и форматы соревнований будут определены после международной инспекции спортивных площадок в Алматы.